

Fiche régionale du sport

RÉUNION – MAYOTTE

2020

La pratique du sport ⁽¹⁾

80%

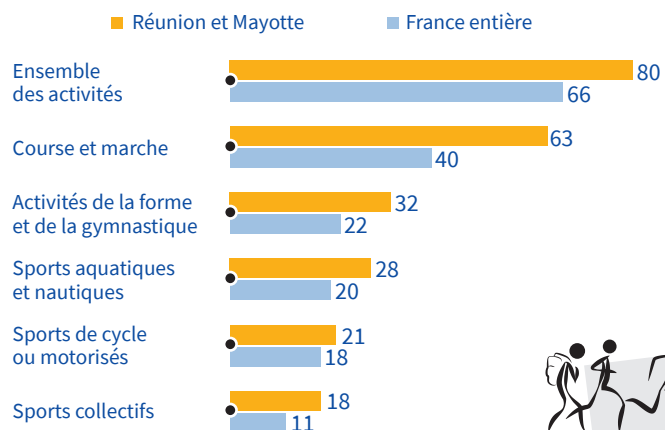
des habitants
pratiquent un sport

À La Réunion et à Mayotte en 2018, 80 % des habitants ont pratiqué au moins une activité sportive au cours des 12 derniers mois, contre 66 % pour la France entière.

La course et la marche très présentes à La Réunion et à Mayotte

Les univers sportifs les plus pratiqués à La Réunion et à Mayotte sont les mêmes qu'au niveau national. Les taux de pratique de ces univers sont supérieurs aux taux nationaux, en particulier pour la course et la marche avec 23 points de différence.

TAUX DE PRATIQUE SPORTIVE
POUR LES UNIVERS PRINCIPAUX DE LA RÉGION, EN %



Lecture : 63 % des habitants de La Réunion et de Mayotte pratiquent la course et la marche contre 40 % de la population générale (+ 23 points)

Source : (1) INJEP, ministère des sports, CRÉDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2018

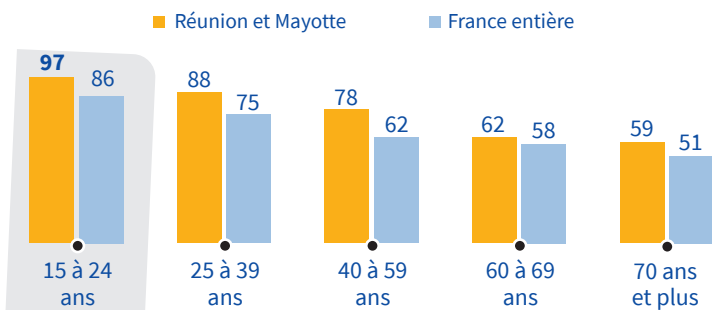
Les taux de pratique des hommes sont élevés dans tous les univers principaux

La forte pratique des hommes dans tous les univers accentue les écarts de pratique entre sexes pour les sports collectifs et les sports de cycle ou motorisés.

Les activités de la forme et la gymnastique plus souvent pratiquées par les femmes sur l'ensemble du territoire français attirent aussi les hommes à La Réunion et à Mayotte.

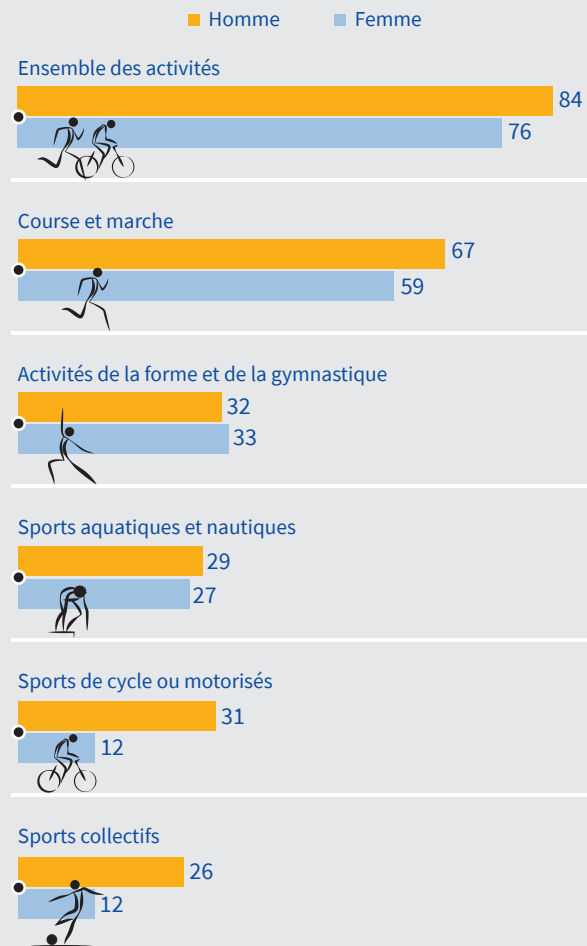
La quasi-totalité des jeunes de 15 à 24 ans pratique une activité sportive

TAUX DE PRATIQUE PAR ÂGE, EN %



Lecture : 97 % des 15-24 ans de La Réunion et de Mayotte ont pratiqué une activité sportive au cours des douze derniers mois, contre 86 % en France

TAUX DE PRATIQUE PAR UNIVERS SELON LE SEXE, EN %



Lecture : 26 % des hommes de La Réunion et de Mayotte pratiquent des sports collectifs, tandis que 12 % des femmes le font (+14 points de différence)

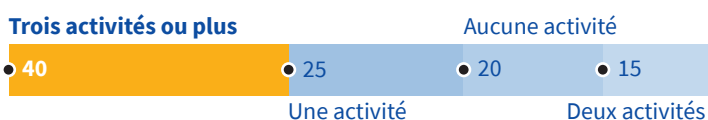
Une part importante de sportifs réguliers à La Réunion et à Mayotte

53%
pratiquent plus de 3 fois par semaine

À La Réunion et à Mayotte, la pratique sportive est plus élevée qu'en France entière, qu'elle concerne une ou plusieurs activités. Au sein

des pratiquants, la pratique très régulière (plus de trois fois par semaine) est très importante : elle concerne 53 % des pratiquants.

RÉPARTITION DU NOMBRE D'ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES, EN %



Lecture : 40 % des habitants de La Réunion et de Mayotte pratiquent au moins trois activités différentes.

FRÉQUENCE HEBDOMADAIRE DE PRATIQUE DES SPORTIFS, EN %



Lecture : Parmi les pratiquants, 53 % pratiquent leur activité principale plus de trois fois par semaine.

Les sportifs réunionnais et mahorais pratiquent majoritairement en autonomie

53 % des sportifs de La Réunion et de Mayotte pratiquent leur activité principale en premier lieu dans une installation sportive, soit 24 points de plus qu'au niveau national.

Concernant le cadre de la pratique sportive, 81 % des sportifs de ces îles pratiquent avant tout en autonomie

et 15 % pratiquent leur première activité dans un club ou une association en 2018. Au cours de cette année, 21 % des sportifs réunionnais et mahorais pratiquent une activité au sein d'une fédération.

81%
pratiquent en autonomie

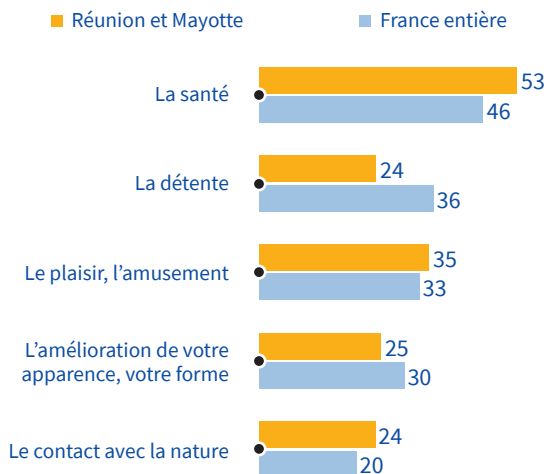
La santé, motivation principale mais aussi premier frein à la pratique sportive

La motivation principale pour pratiquer une activité sportive à La Réunion et à Mayotte est la santé. Elle est citée par 53 % des pratiquants. La détente n'est quant à elle citée que par 24 % des pratiquants, soit 12 points de moins que pour la France entière.

La principale raison de non pratique du sport chez les habitants de ces îles est la santé, cela concerne plus

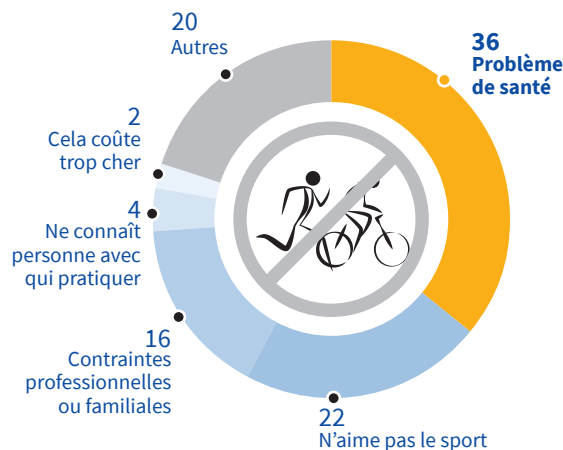
d'un tiers des non-pratiquants contre un quart sur l'ensemble des Français, la deuxième raison, partagée par 22 % d'entre eux, est le manque de goût ou d'appétence pour ce type d'activité.

TAUX D'APPARITION DES DIFFÉRENTS MOTIFS PARMI LES DEUX PRINCIPALES MOTIVATIONS À LA PRATIQUE, EN %



Lecture : 53 % des sportifs réunionnais et mahorais invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 46 % des sportifs en France entière.

PRINCIPAUX FREINS DES NON-SPORTIFS, EN %



Lecture : 36 % des non-pratiquants évoquent un problème de santé comme le premier frein à la pratique.

Le sport fédéral⁽²⁾

Moins de licences par habitant à La Réunion et à Mayotte qu'en moyenne en France

On dénombre 177 344 licences sportives à la Réunion et à Mayotte dont 52 % sont issues des fédérations olympiques, un dixième des fédérations unisport non olympiques et 38 % des fédérations multisports.

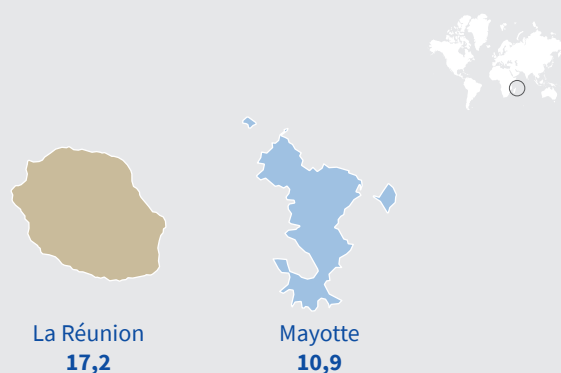
28%
des licences sont féminines

Ce total correspond à 15,8 licences pour 100 habitants, soit 7,6 de moins que sur le territoire français. Des deux îles, Mayotte a le plus petit taux qui est de 10,9 licences pour 100 habitants. Avec un taux de licences féminines de 28,4 %, Mayotte se situe largement en-dessous du taux national de 38,3 %.

Ces licences se répartissent dans 2 074 clubs et établissements sportifs, soit 85,5 licences par club en moyenne.

NOMBRE DE LICENCES POUR 100 HABITANTS PAR DÉPARTEMENT

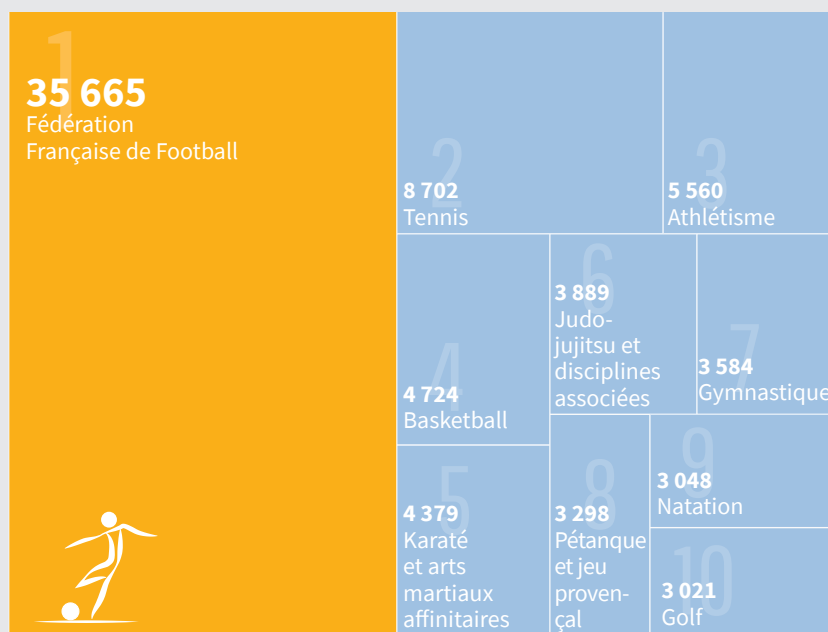
■ 10-14 ■ 15-16 ■ 17-18 ■ 19-20 ■ 21-22



■ 22,4% France ■ 15,8% Réunion - Mayotte

Source : (2) INJEP-MEDES, Recensement des licences sportives 2018, réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le ministère des Sports (hors fédération de handball, données non disponibles).

LES 10 FÉDÉRATIONS FRANÇAISES UNISPORT AVEC LE PLUS DE LICENCES



La Fédération Française de Football est la fédération Unisport avec le plus de licences à la Réunion et à Mayotte avec plus de 35000 licences. Vient ensuite le tennis avec presque neuf mille licences.

En 2018, **41 sportifs** réunionnais et mahorais sont des athlètes de haut niveau⁽³⁾

Lecture : A La Réunion et à Mayotte la fédération de football compte 35 665 licences.

Diplômes, emplois et équipements sportifs

Les diplômes et métiers du sport peu présents dans la région

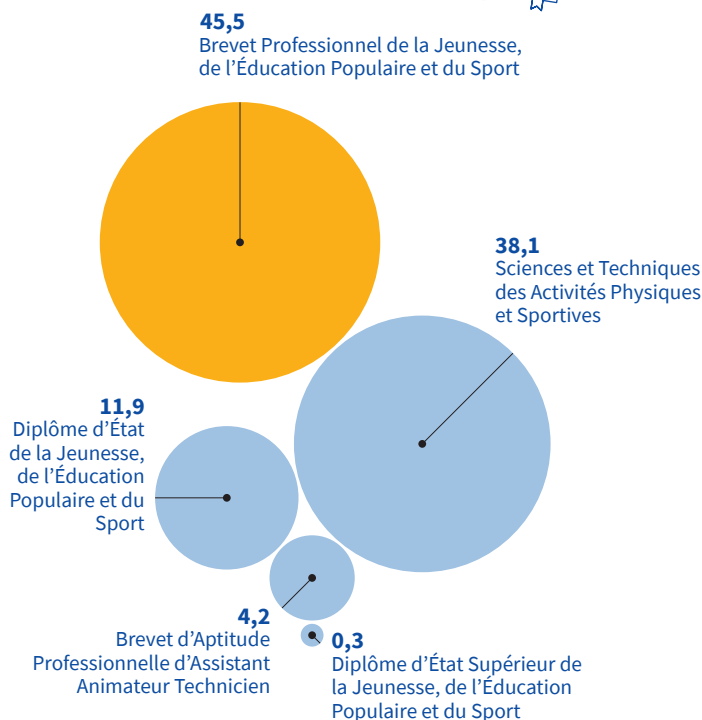
Parmi les 286 diplômes autour du sport délivrés à La Réunion et à Mayotte en 2017, 84 % sont des Brevets Professionnels de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (BPJES) ou des diplômes de Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS).⁽⁴⁾

En 2017 à La Réunion, on compte **878 salariés du secteur sportif et 599 salariés d'activités associées au sport** (fabrication et vente d'articles de sport, location d'articles de loisirs et de sports,...).⁽⁵⁾

Dans le milieu associatif, les **344 établissements liés au sport emploient 1590 salariés**.⁽⁵⁾

En 2017, 2790 équipements hors sports de nature à La Réunion et à Mayotte, soit **2,5 équipements pour 1 000 habitants, contre 4,0 au niveau national**.⁽⁶⁾

RÉPARTITION DES DIPLOMES LIÉS AU SPORT, EN %⁽⁴⁾



Lecture : 45,5 % des diplômes liés au sport sont des BPJES

Sources : (3) Ministère des sports, Parcours et suivi du quotidien des sportifs; (4) : Ministère des sports, Application Forômes de la direction des sports; Ministère de l'enseignement supérieur (STAPS); (5) INSEE-CLAP (associations employeuses); base de données Séquoia de l'ACOSS et des URSSAF; (6) Ministère des sports, Recensement des équipements sportifs.

En savoir plus et consulter toutes les fiches régionales sur www.injep.fr

Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire
Service à compétence national DJEPVA
95 avenue de France 75650 Paris Cedex 13

