

# Fiche régionale du sport

NORMANDIE



2020

## La pratique du sport <sup>(1)</sup>

**63%**

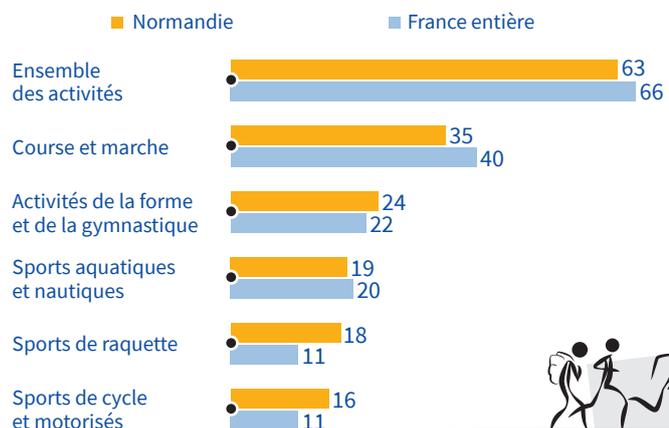
des habitants  
pratiquent un sport

Dans la région Normandie, en 2018, 63 % des habitants ont pratiqué au moins une activité sportive au cours des 12 derniers mois, contre 66 % pour la France entière.

**Les Normands sont plus attirés par les sports de raquette que l'ensemble des Français**

Les univers sportifs prisés des résidents de Normandie sont les mêmes que sur l'ensemble du territoire. La course et la marche sont tout de même moins pratiquées qu'en France entière, contrairement aux sports de raquette et aux sports de cycle et motorisés.

TAUX DE PRATIQUE SPORTIVE  
POUR LES UNIVERS PRINCIPAUX DE LA RÉGION, EN %



Source : (1) INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2018

Lecture : 18 % des habitants de Normandie pratiquent des sports de raquettes, contre 11 % de la population au niveau national (+7 points).

## La pratique sportive des femmes relativement peu développée

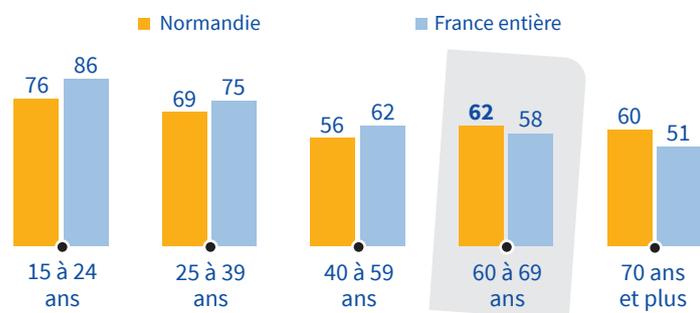
Seulement 55 % des résidentes de Normandie pratiquent une activité sportive contre 62,5 % au niveau national.

Dans trois des cinq univers majeurs, la pratique des femmes est significativement inférieure à celle des hommes.

Seules les activités de la forme et la gymnastique sont plus prisées par les femmes, comme au niveau national.

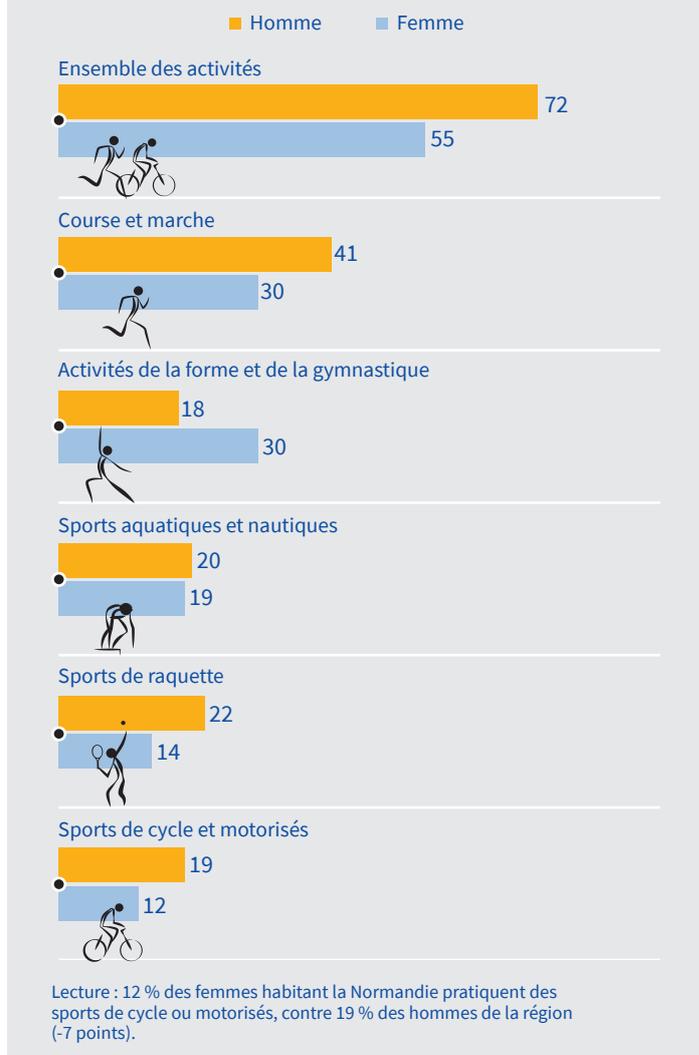
## Une pratique moins développée que la moyenne française jusqu'à 60 ans

TAUX DE PRATIQUE PAR ÂGE, EN %



Lecture : 69 % des 25-39 ans de Normandie ont pratiqué une activité sportive au cours des douze derniers mois, contre 75 % en France.

TAUX DE PRATIQUE PAR UNIVERS SELON LE SEXE, EN %



Lecture : 12 % des femmes habitant la Normandie pratiquent des sports de cycle ou motorisés, contre 19 % des hommes de la région (-7 points).

## Plus de huit pratiquants sur dix font du sport chaque semaine

**83%**  
pratiquent  
hebdomadairement

Les taux du nombre d'activités pratiquées sont similaires pour les habitants de la Normandie et l'ensemble des Français, avec par exemple dans la région plus de

trois habitants sur dix qui pratiquent au moins trois activités. Une majorité des sportifs normands ont une pratique régulière : 83 % d'entre eux pratiquent hebdomadairement.

RÉPARTITION DU NOMBRE D'ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES, EN %



Lecture : 31 % des habitants de la Normandie pratiquent au moins trois activités différentes.

FRÉQUENCE HEBDOMADAIRE DE PRATIQUE DES SPORTIFS, EN %



Lecture : 43 % des sportifs pratiquent leur activité principale une à trois fois par semaine.

## Les sportifs de la région pratiquent plus souvent à domicile

**56%**  
pratiquent  
une activité en  
autonomie

27 % des sportifs de Normandie pratiquent leur activité principale en premier lieu à domicile, soit 9 points de plus qu'au niveau national.

Concernant le cadre de la pratique sportive, 56 % des sportifs de la région pratiquent avant tout en

autonomie. Malgré cela, trois pratiquants sur dix de la région Normandie pratiquent leur première activité dans un club ou une association en 2018.

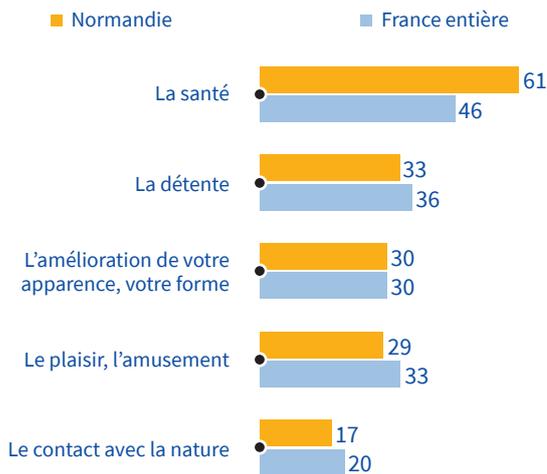
Au cours de cette année, 23 % des sportifs de la région pratiquent une activité au sein d'une fédération.

## La santé, principal moteur pour le sport en Normandie

La santé est évoquée par 61 % des sportifs normands parmi les deux principales motivations à la pratique, soit deux fois plus souvent que les autres motifs. Autour de 30 %, on retrouve la détente, le souci de l'apparence et le plaisir.

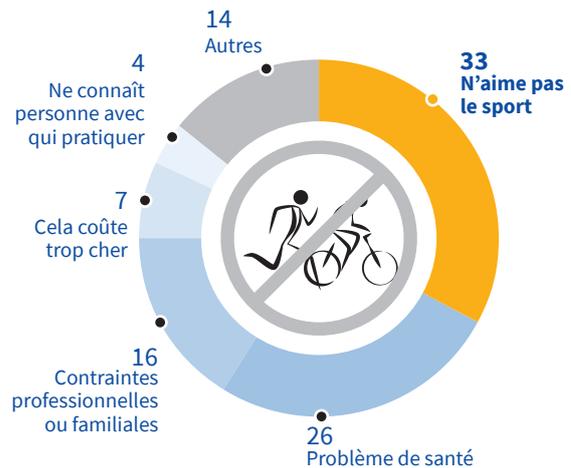
Du côté des freins à la pratique, c'est le manque d'appétence pour le sport qui ressort avec un non-pratiquant sur trois qui l'évoque comme frein principal. Un non-pratiquant sur quatre évoque quant à lui un problème de santé.

TAUX D'APPARITION DES DIFFÉRENTS MOTIFS PARMIS LES DEUX PRINCIPALES MOTIVATIONS À LA PRATIQUE, EN %



Lecture : 61 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 46 % des sportifs de France.

PRINCIPAUX FREINS DES NON-SPORTIFS, EN %



Lecture : 26 % des non-pratiquants évoquent un problème de santé comme le premier frein à la pratique.

## Le sport fédéral<sup>(2)</sup>

### La fédération de voile parmi les dix plus grosses fédérations de la région

On dénombre en 2018, 703 404 licences sportives dans la région, dont 62 % sont issues des fédérations Unisport olympiques, 9 % des non olympiques et 29 % des multisports.

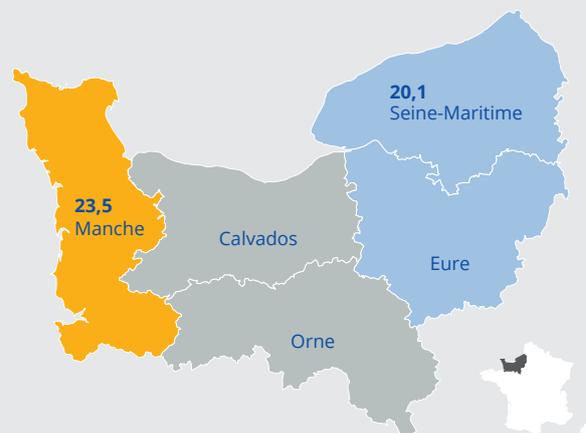
**39%**  
des licences sont féminines

Ce total correspond à 21,0 licences pour 100 habitants dont 39,1 % sont féminines. La Manche a le taux maximum avec 23,5 licences pour 100 habitants et la Seine-Maritime a le taux minimum avec 20,1 licences pour 100 habitants.

Ces licences se répartissent dans 7 425 clubs et établissements sportifs, soit 94,7 licences par club en moyenne.

NOMBRE DE LICENCES POUR 100 HABITANTS PAR DÉPARTEMENT

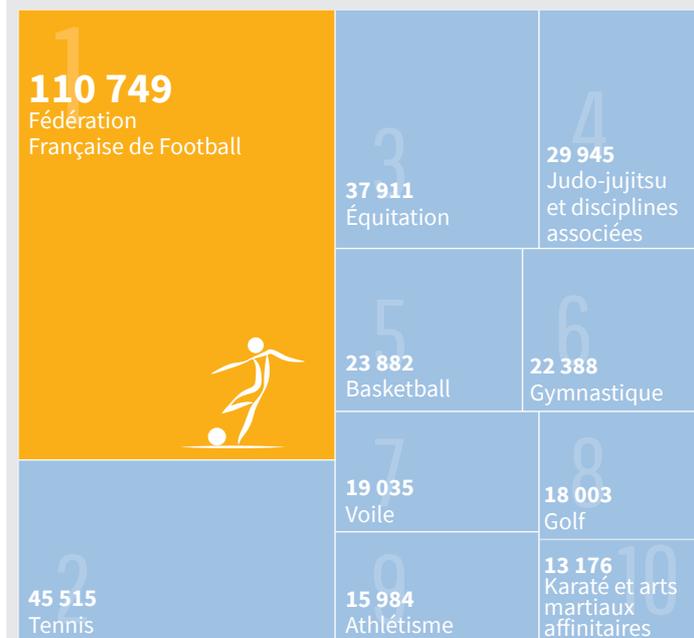
■ 20 ■ 21 ■ 22 ■ 23



■ 22,4% France ■ 21,0% Région

Source : (2) INJEP-MEDES, Recensement des licences sportives 2018, réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le Ministère des Sports (hors fédération de handball, données non disponibles).

## LES 10 FÉDÉRATIONS FRANÇAISES UNISPORT AVEC LE PLUS DE LICENCES



Lecture : En Normandie, la fédération de voile compte 19 035 licences.

Comme au niveau national, la fédération française de football comptabilise le plus de licences avec en Normandie autour de 110 000 pratiquants. On retrouve parmi les dix plus grosses fédérations de la région celle de voile qui compte presque 20 000 licences.

### Peu de Conseillers techniques nationaux et régionaux affectés en Normandie<sup>(3)</sup>

En 2018, 191 sportifs de la région Normandie sont des athlètes de haut niveau, soit **4,2 % des 4 591 sportifs français de haut niveau**. À titre de comparaison la population de Normandie représente **5,0 % de la population française**.

**4,2%**  
des sportifs français de haut niveau

**30**  
Conseillers Techniques Nationaux et Régionaux

1 177 Conseillers Techniques français

# Diplômes, emplois et équipements sportifs

## Dans le milieu du sport, la moitié des diplômes sont des BPJEPS

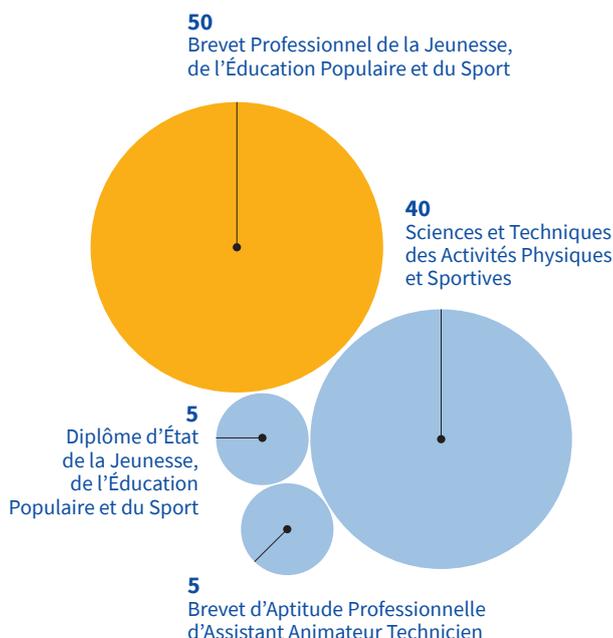
Parmi les 1 528 diplômes autour du sport délivrés dans la région en 2017 soit **4,8 %** du total français, la moitié sont des BPJEPS. On compte aussi 73 Brevets d'Aptitude Professionnelle d'Assistant animateur Technicien (BAPAAT), soit 10,1 % de ceux délivrés sur l'ensemble du territoire. <sup>(4)</sup>

En 2017, pour les emplois, on distingue les 5 850 salariés du secteur sportif qui représentent 4,7 % de l'ensemble français, des 2 390 salariés d'activités associées au sport (fabrication et vente d'articles de sport, gestion des remontées mécaniques...) qui représentent 2,9 % du total français. <sup>(5)</sup>

Dans le milieu associatif, les 2 146 établissements liés au sport représentent 5,9 % du total français et comptent 3 351 salariés, soit 4,0 % de l'ensemble national. <sup>(5)</sup>

En 2017, 15 211 équipements hors sports de nature dans la région, soit **4,6 équipements pour 1 000 habitants** contre 4,0 au niveau national. <sup>(6)</sup>

### RÉPARTITION DES DIPLÔMES LIÉS AU SPORT, EN % <sup>(4)</sup>



Lecture : 50 % des diplômes liés au sport sont des BPJEPS

Sources : (3) Ministère des sports, Parcours et suivi du quotidien des sportifs; (4) Ministère des sports, Application Forômes de la direction des sports; Ministère de l'enseignement supérieur (STAPS); (5) INSEE-CLAP (associations employeuses); base de données Séquoia de l'ACOSS et des URSSAF; (6) Ministère des sports, Recensement des équipements sportifs.