

# Fiche régionale du sport

GRAND EST



2020

## La pratique du sport <sup>(1)</sup>

**60%**

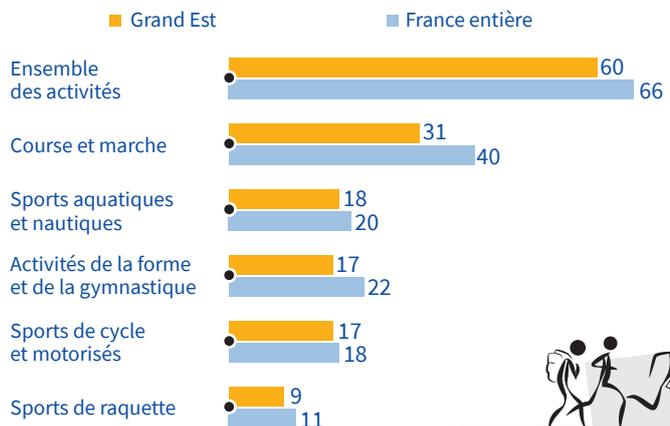
des habitants  
pratiquent un sport

Dans la région Grand Est, en 2018, 60 % des habitants ont pratiqué au moins une activité sportive au cours des 12 derniers mois, contre 66 % dans la France entière.

### Moins d'attrait pour la course et la marche dans la région qu'au niveau national

Les univers sportifs adoptés par les résidents du Grand Est sont les mêmes que sur l'ensemble du territoire avec des taux inférieurs aux taux nationaux, en particulier pour la course et la marche qui sont pratiquées par 31 % des habitants, contre 40 % sur la France entière.

TAUX DE PRATIQUE SPORTIVE  
POUR LES UNIVERS PRINCIPAUX DE LA RÉGION, EN %



Lecture : 31 % des habitants du Grand Est pratiquent la course et la marche, contre 40 % de la population au niveau national (- 9 points)

Source : (1) INJEP, Ministère des sports, CRÉDOC - Baromètre national des pratiques sportives, 2018

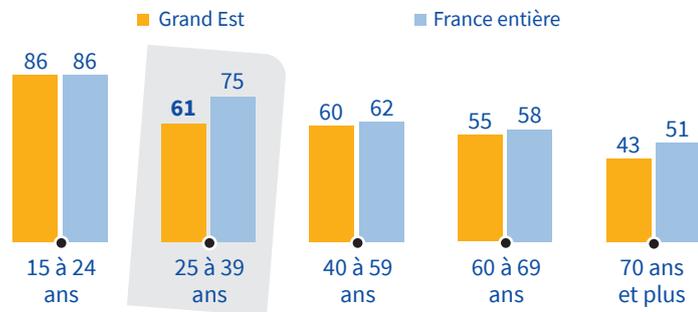
## Des différenciations hommes/femmes similaires au niveau national

Dans ces cinq univers, on retrouve les écarts entre les taux de pratique masculin et féminin habituellement observés dans les sports collectifs, les activités de la forme et la gymnastique et les sports de cycle et motorisés.

Pour les deux autres univers ainsi que pour l'ensemble des activités, les taux de pratique masculin et féminin sont proches.

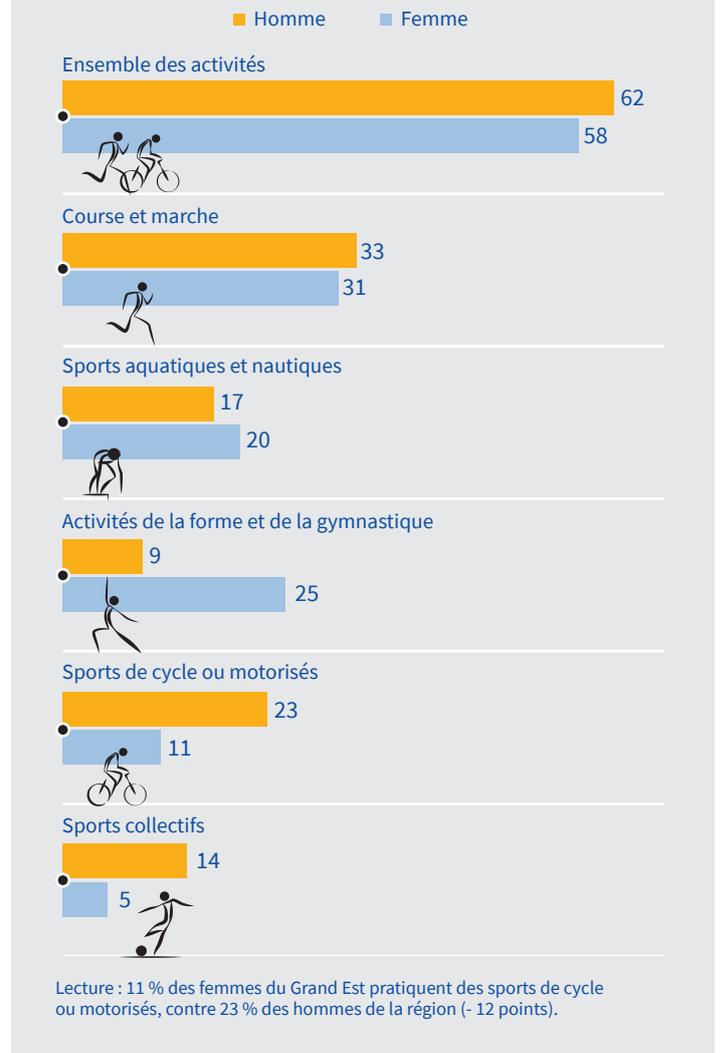
## Chute du taux de pratique chez les 25-39 ans

TAUX DE PRATIQUE PAR ÂGE, EN %



Lecture : 61 % des 25-39 ans du Grand Est ont pratiqué une activité sportive au cours des douze derniers mois, contre 75 % en France.

TAUX DE PRATIQUE PAR UNIVERS SELON LE SEXE, EN %



Lecture : 11 % des femmes du Grand Est pratiquent des sports de cycle ou motorisés, contre 23 % des hommes de la région (- 12 points).

## Pratique modérée dans le Grand Est

**24%**  
pratiquent 3 sports différents

La pratique sportive, même quand elle est présente, est plus modérée dans la région qu'au niveau national. En particulier, 24 % des habitants du Grand Est pratiquent au moins trois activités sportives différentes,

contre 29 % sur tout le territoire. La pratique de l'activité principale n'est majoritairement pas intensive : deux tiers des sportifs la pratiquent moins de trois fois par semaine, ce qui toutefois est identique à la proportion au niveau national.

RÉPARTITION DU NOMBRE D'ACTIVITÉS SPORTIVES PRATIQUÉES, EN %



Lecture : 24 % des habitants du Grand Est pratiquent au moins trois activités différentes.

FRÉQUENCE HEBDOMADAIRE DE PRATIQUE DES SPORTIFS, EN %



Lecture : 45 % des sportifs pratiquent leur activité principale une à trois fois par semaine.

## La pratique en milieu naturel en autonomie semble prisée dans la région

35 % des sportifs de la région Grand Est pratiquent leur activité principale en premier lieu en plein air, en milieu naturel.

pratiquants de la région Grand Est pratiquent leur première activité dans un club ou une association en 2018. Au cours de cette année, 22 % des sportifs de la région pratiquent une activité au sein d'une fédération.

**66%**  
pratiquent une activité en autonomie

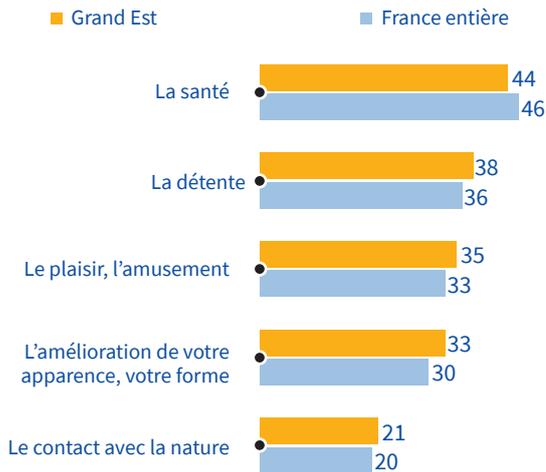
Concernant le cadre de la pratique sportive, 66 % des sportifs de la région pratiquent avant tout en autonomie. Malgré cela, plus d'un cinquième des

## La diversité des motivations et des freins à la pratique dans le Grand Est

À l'image de la population française, les motivations principales des sportifs habitant la région Grand Est sont diverses. La santé est évoquée par 44 % des pratiquants de la région, la détente par 38 % d'entre eux, le plaisir, l'amusement par 35 % et l'amélioration de l'apparence et la forme par 33 %.

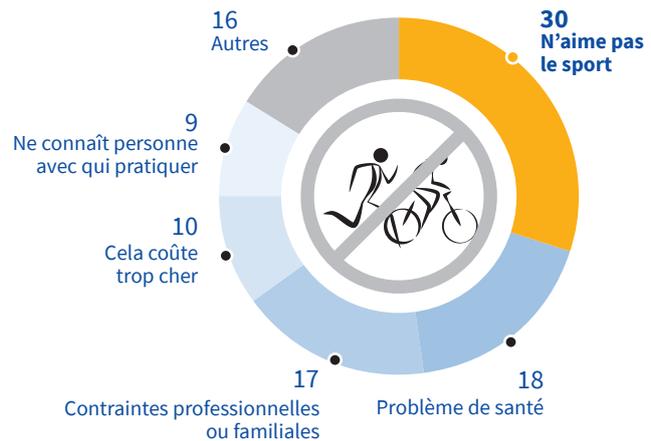
Presque un non-pratiquant sur trois (30 %) n'a pas d'appétence pour le sport. Ensuite, les problèmes de santé et les contraintes professionnelles ou familiales sont évoqués par respectivement 18 et 17 % des non-sportifs.

TAUX D'APPARITION DES DIFFÉRENTS MOTIFS PARMIS LES DEUX PRINCIPALES MOTIVATIONS À LA PRATIQUE, EN %



Lecture : 44 % des sportifs de la région invoquent la santé comme motivation pour pratiquer une activité sportive (en première ou deuxième réponse), contre 46 % des sportifs de France.

PRINCIPAUX FREINS DES NON-SPORTIFS, EN %



Lecture : 18 % des non-pratiquants évoquent un problème de santé comme principal frein à la pratique.

## Le sport fédéral<sup>(2)</sup>

### La Meuse détient de forts taux de licences et de licences féminines

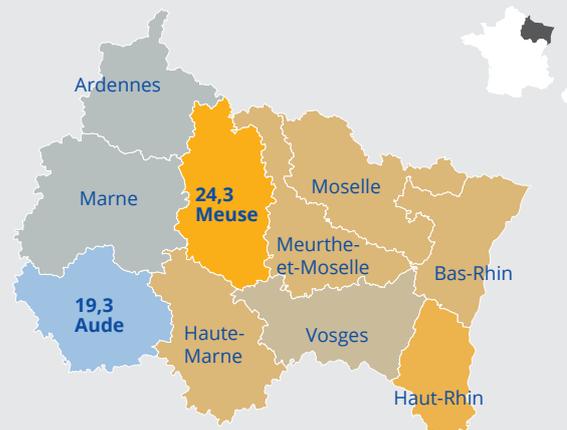
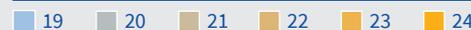
On dénombre en 2018, 1 225 050 licences sportives dans la région, dont 57 % sont issues des fédérations unisport olympiques, 9 % des non olympiques et un tiers des multisports.

**39%**  
des licences sont féminines

Ce total correspond à 22,4 licences pour 100 habitants dont 39,0 % sont féminines. La Meuse a les taux maximaux avec 24,3 licences pour 100 habitants dont 42,4 % sont féminines. À l'inverse l'Aube n'en compte que 19,3.

Ces licences se répartissent dans 13 750 clubs et établissements sportifs, soit 89,1 licences par club en moyenne.

NOMBRE DE LICENCES POUR 100 HABITANTS PAR DÉPARTEMENT



■ 38,3% France ■ 37,3% Région

Source : (2) INJEP-MEDES, Recensement des licences sportives 2018, réalisé auprès des fédérations sportives agréées par le Ministère des Sports (hors fédération de handball, données non disponibles).

## LES 10 FÉDÉRATIONS FRANÇAISES UNISPORT AVEC LE PLUS DE LICENCES



Lecture : Dans le Grand Est, la fédération d'équitation compte 54 548 licences.

La répartition des licences par fédération ressemble à la répartition nationale. La fédération de football devance largement celle de tennis avec plus de 200 000 licences. La fédération qui ne figure habituellement pas dans les dix plus importantes est celle de tir qui compte dans le Grand Est plus de 25 000 licences.

### Plus de 300 sportifs de haut niveau dans la région<sup>(3)</sup>

En 2018, 332 sportifs de la région Grand Est sont des athlètes de haut niveau, soit **7,2 % des 4 591 sportifs français de haut niveau**, alors que la région représente 8,3 % de la population française.

**7,2%**  
des sportifs français de haut niveau

**70**  
Conseillers Techniques Nationaux et Régionaux

1 177 Conseillers Techniques français

# Diplômes, emplois et équipements sportifs

## Un diplôme du milieu du sport sur deux est issu de la filière STAPS

Les 1 907 diplômes autour du sport délivrés dans la région en 2017 représentent **6,0 %** du total français. Plus de la moitié sont issus de la filière Sciences et techniques des Activités physiques et sportives.<sup>(4)</sup>

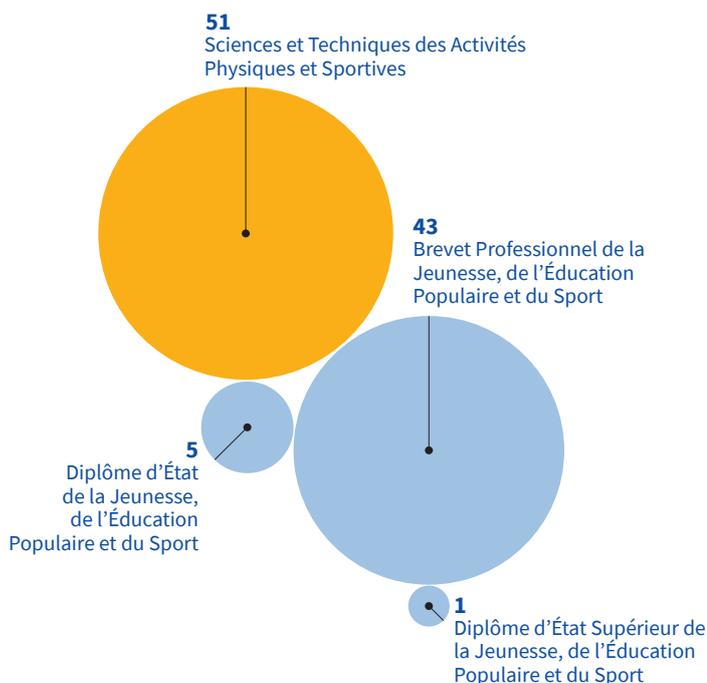
En 2017, pour les emplois, on distingue les 7 243 salariés du secteur sportif qui représentent 5,8 % de l'ensemble français, des 4 297 salariés d'activités associées au sport (fabrication et vente d'articles de sport, gestion des remontées mécaniques...) qui représentent 5,2 % du total français.<sup>(5)</sup>

**Enseignement de disciplines sportives et d'activités de loisirs : 1 508 salariés dans la région pour 8 454 au niveau national (17,8 %).**<sup>(5)</sup>

Dans le milieu associatif, les 1 896 établissements liés au sport représentent 5,2 % du total français et comptent 3 673 salariés, soit 4,4 % de l'ensemble national.<sup>(5)</sup>

En 2017, 27 979 équipements hors sports de nature dans la région, soit **5,0 équipements pour 1 000 habitants** contre 4,0 au niveau national.<sup>(6)</sup>

## RÉPARTITION DES DIPLÔMES LIÉS AU SPORT, EN %<sup>(4)</sup>



Lecture : 51 % des diplômes liés au sport sont issus de la filière STAPS.

Sources : (3) Ministère des sports, Parcours et suivi du quotidien des sportifs; (4) : Ministère des sports, Application Forômes de la direction des sports; Ministère de l'enseignement supérieur (STAPS); (5) INSEE-CLAP (associations employeuses); base de données Séquoia de l'ACOSS et des URSSAF; (6) Ministère des sports, Recensement des équipements sportifs.

En savoir plus et consulter toutes les fiches régionales sur [www.injep.fr](http://www.injep.fr)

Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire  
Service à compétence national DJEPVA  
95 avenue de France 75650 Paris Cedex 13

